

Análise da funcionalidade e incapacidade de mulheres obesas pela perspectiva de um *Core Set* resumido da CIF

André Carvalho Costa^{1,2}, José Carlos Leal¹, Raimisson Vieira Silva¹, Andrei Pereira Pernambuco¹, Ywia Danieli Valadares¹, Helena Siqueira Vassimon², Marisa Afonso De Andrade Brunherotti²

¹ Centro Universitário de Formiga, Formiga, Minas Gerais, Brasil.

² Universidade de Franca (UNIFRAN), Franca, São Paulo, Brasil.

Introdução: A obesidade é uma doença crônica caracterizada pelo excesso de tecido adiposo. Existem cerca de 600 milhões de obesos no mundo e, à medida que as pessoas se tornam obesas ou permanecem nessa condição por períodos prolongados, maior é o impacto dessa condição nas estruturas e funções corporais. Além disso, a obesidade também é capaz de influenciar negativamente a realização de atividades de vida diária e a participação social. Atualmente, a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) é o instrumento mais apropriado para classificar a funcionalidade e incapacidade de indivíduos e populações. **Objetivos:** Analisar a funcionalidade e incapacidade de mulheres com obesidade tipo I e ou II por meio do *core set* resumido da CIF. **Métodos:** Participaram 72 mulheres, com idades entre 20 e 40 anos, cadastradas em Unidades Básicas de Saúde de um município do Centro Oeste de Minas Gerais. O

índice de massa corporal (IMC) foi determinado e em seguida utilizou-se o *core set* resumido da CIF, desenvolvido para a obesidade. **Resultados:** A categoria de “Função do Corpo” mais afetada foi b130 – Funções da energia e dos impulsos (65,3% da amostra). Com relação aos componentes “Atividades e Participação”, notou-se que a categoria d455 – deslocar-se, foi a mais comprometida (79% da amostra). Por fim, a categoria de “Fatores Ambientais” que mais atua como barreira foi e310 – família próxima (55,5% da amostra). **Conclusão:** Os achados do estudo podem direcionar a tomada de decisão clínica e permitir que as ações sejam direcionadas para as reais necessidades dos pacientes, melhorando assim a resolutividade dos serviços e a satisfação dos pacientes.

Palavras-chave: Obesidade; Funcionalidade; Incapacidade..

Autor correspondente:

André Carvalho Costa

E-mail: andrecfisio@hotmail.com