

Análise das principais limitações/restrições apresentadas por idosos saudáveis sob a perspectiva de um *Core Set* da CIF

Taynara Clara¹, Aline Duarte¹, Eduardo Henrique¹, Renata Altina¹, Marlete Aparecida de Melo Coelho¹, Andrei Pereira Pernambuco¹

¹ Universidade de Itaúna, Itaúna, Minas Gerais, Brasil

Introdução: O *Core Set* para cuidados geriátricos é definido como um conjunto de itens essenciais baseados no conjunto de categorias da CIF, direcionando a higidez do idoso em relação a sua incapacidade. **Objetivo:** Avaliar as principais limitações/restrições que afetam os idosos em diferentes faixas etárias, por meio da aplicação do *Core Set* abrangente da CIF. **Métodos:** Foram formados dois grupos de idosos, sendo o Grupo A constituído por idosos com idade entre 60 a 69 anos, e o Grupo B por idosos com idade entre 70 a 80 anos. Estes foram avaliados através do Mini Exame do Estado Mental; Questionário Sociodemográfico e categorias de atividade e participação do *Core Set* abrangente da CIF para cuidados geriátricos. **Resultados:** As principais limitações/restrições apresentadas por idosos de diferentes faixas etárias após aplicação de um *Core Set* da CIF

foram: d3601 – usar máquinas de escrever; d3602 – utilização de técnicas de comunicação; d4151 – permanecer agachado; d3351 – produção de sinais e símbolos; d3352 – produção de desenhos e fotografias; d4152 – permanecer ajoelhado. Destas categorias quatro foram semelhantes entre o grupo de 60 a 69 anos e 70 a 80 anos, sendo elas: d3601 – d3602 – d4151 – d3351. **Conclusão:** Estes achados devem direcionar a tomada de decisão clínica por parte de fisioterapeutas, para que a partir destas informações, programas profiláticos e terapêuticos possam ser aplicados de forma direcionada.

Palavras-chave: CIF; *Core Set*; Incapacidade.

Autor correspondente:

Taynara Clara

E-mail: taynaracamposvale@hotmail.com