

Associação entre função física e incapacidade autorrelatada em idosos comunitários: Uma abordagem de acordo com o modelo de funcionalidade, incapacidade e saúde

Alessandra Carla Freitas¹, Andressa Almeida Souza¹, Karouley Christi Fernandes¹,
Rafaela Cristina Oliveira¹, Renata Antunes Lopes¹

¹ Universidade de Itaúna, Itaúna, Minas Gerais, Brasil

Introdução: Tendo em vista que deficiências como fraqueza muscular tendem a aumentar com o envelhecimento, assim como as limitações de atividade e restrição de participação, a incapacidade ameaça a qualidade de vida dos idosos. **Objetivo:** investigar se há correlação entre a medida de força de preensão manual e a incapacidade autorrelatada através da aplicação do questionário WHODAS em idosos comunitários. **Métodos:** Participaram deste estudo 62 idosos (70,14 $\pm$ 6,29 anos). Como variáveis de interesse foram investigadas: idade, sexo, nível de escolaridade, estado civil, classe econômica, habilidades funcionais (força de preensão manual) e incapacidade autorrelatada pelo instrumento WHODAS 2.0. Estatísticas descritivas, Coeficiente de Correlação de Spearman foi utilizado para analisar a correlação entre as variáveis incapacidade autorrelatada e força de preensão manual ($p < 0,001$).

Resultados: Os idosos comunitários avaliados apresentaram média de idade de 70,14 anos e, em sua maioria, eram do sexo feminino, casados, apresentavam baixo grau de escolaridade e renda média-baixa. Observou-se correlação negativa estatisticamente significativa entre a incapacidade autorrelatada e força de preensão manual, assim como entre força de preensão manual e os domínios cognição e mobilidade do WHODAS, instrumento utilizado para avaliar incapacidade. Os demais domínios do WHODAS não apresentaram correlação significativa com a força de preensão manual. **Conclusão:** A função física parece estar intimamente relacionada aos níveis de incapacidades nos idosos.

Palavras-chave: WHODAS; Idoso; Força Muscular.

Autor correspondente:
Rafaela Cristina Oliveira
E-mail: rafacris12@hotmail.com