

Avaliação da funcionalidade e incapacidade de paciente pós acidente vascular encefálico após intervenção fisioterapêutica: Um relato de caso

Karine Braga Reis¹, Kamilla Batista¹, Juliana Paula Custódio¹, Juliana Pereira Campos¹, Jessica Freitas da Silva¹, Rayanne Couto Michetti¹, Janaine Cunha Polese¹

¹ Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil.

Introdução: A condição de saúde Acidente Vascular Encefálico (AVE) é a perda repentina da função neurológica causada por uma interrupção do fluxo sanguíneo para o encéfalo, que provoca déficits motores que podem acometer a funcionalidade dos indivíduos. **Objetivos:** Avaliar a funcionalidade e incapacidade de um paciente com AVE isquêmico, por meio da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidades e Saúde (CIF), pré e pós-intervenção fisioterapêutica. **Método:** Tratou-se de um estudo de caso único, onde foi utilizado o instrumento Motor Activity Log (MAL) para mensurar a quantidade e a qualidade do uso do membro superior, além da codificação da CIF, com os qualificadores. Como intervenção foi utilizada a Terapia de Contensão Induzida (TCI) e terapia do espelho para membros superiores. **Resultados:** Trata-se de uma paciente com 22 anos, com lesão há 1 ano e meio, que foi atendida duas vezes por semana com duração de 40 minutos cada atendimento durante 2 meses. Observou-se a pontuação da MAL na pré-

intervenção de 7 (quantitativo) e 5 (qualitativo). No pós-intervenção observou-se a pontuação da MAL de 18 (quantitativo) e 14 (qualitativo). Foi observado melhora no parâmetro de estrutura: estruturas musculoesqueléticas relacionadas com o movimento, outras especificadas (s770.4 versus s770.2). Em relação à função, melhora da força de músculos isolados e grupos musculares (b7300.4 versus b7300.2). **Conclusão:** Observou-se que mesmo sendo um breve período os resultados obtidos com a aplicação da TCI e terapia do espelho pode ser eficaz e proporcionar benefícios aos pacientes com AVE em estágio crônico, nos aspectos relativos à funcionalidade de membros superiores nas atividades do cotidiano.

Palavras-chave: Classificação Internacional de Funcionalidade; Incapacidades e Saúde; Acidente Vascular Cerebral.

Autor correspondente:

Karine Braga Reis

E-mail: kaahbreis@hotmail.com