

Avaliação da funcionalidade em idosos do grupo de atividade física Santa Inês através do *Whodas 2.0*

Ana Carolina Monteiro Lessa de Moura¹; Ana Carolina Teixeira Venturato¹; Anna Izabel Alves da Silva Santos¹; Brenda Souza Torres¹; Brenno Belchior Cordeiro da Silva¹; Carla Silva Alves Lacerda¹; Carolina Neves Rodrigues¹; Daniela Sobral Pereira¹; Delvair Peron Junqueira¹; Eduardo Lima de Oliveira¹; Jéssica Soares Feliciano¹; Keetlen Janis Oliveira Fiúza¹; Lucas Carneiro Morais¹; Pollyana Helena Vieira Costa¹; Tais Reis de Brito¹; Janaíne Cunha Polese¹.

¹ Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais, Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil.

Introdução: Entender a funcionalidade e a incapacidade humana é fundamental para avaliar as funções dos indivíduos nos diferentes aspectos. O *Whodas* tem uma correlação com a Classificação Internacional de Funcionalidade – CIF, sendo que os domínios possuem uma relação direta com a classificação. **Objetivo:** Avaliar a funcionalidade dos idosos praticantes de atividade física do bairro Santa Inês através do *Whodas 2.0*, e também, avaliar se a funcionalidade é diferente entre idosos com maior idade e com maior escolaridade. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, onde 30 indivíduos que praticam atividade física no bairro Santa Inês – BH/MG tiveram sua funcionalidade avaliada por meio do *Whodas 2.0* – 12 itens. Foi utilizada uma análise estatística descritiva para todas as variáveis e o teste T para comparação da funcionalidade dos idosos em relação ao nível de escolaridade e a idade. **Resultados:** 90% da amostra era do sexo feminino, 43%

viúvas e 43% donas de casa. A média observada no *Whodas 2.0* foi de $19,5 \pm 4,6$. O teste T revelou que os indivíduos que estudaram menos de 10 anos se mostraram significativamente mais funcionais do que aqueles que estudaram mais de 10 anos ($p=0,01$). Em relação à idade (abaixo de 70 anos e ≥ 70 anos) o teste revelou não existir diferenças estatisticamente significativas ($p=0,34$). **Conclusão:** O nível de escolaridade dos indivíduos está intimamente ligado à funcionalidade. Desta forma, se faz necessário um bom conhecimento da vida pregressa dos idosos, como por exemplo anos de estudo, para melhor compreender a sua funcionalidade.

Palavras-chave: CIF; Exercício Físico; Idoso.

Autor correspondente:

Ana Carolina Teixeira Venturato

E-mail: anaventurato@hotmail.com