

Incapacidade funcional em pacientes obesos antes e após cirurgia bariátrica

Viviane Gontijo Augusto¹, Juliana Batista Barbosa¹, Ana Paula Silva¹, Ana Maria Abreu¹, Bernardo Aguiar Guimarães¹

¹ UNIFENAS, Divinópolis, Minas Gerais, Brasil

Introdução: A obesidade é considerada uma doença crônica que apresenta elevadas taxas de morbidade e mortalidade. Uma das formas de tratamento indicada é a cirurgia bariátrica que, associada a uma intervenção multidisciplinar, tem se mostrado efetiva. Tão importante quanto o diagnóstico da doença é conhecer o quanto ela impacta na funcionalidade do indivíduo. **Objetivo:** Avaliar a incapacidade funcional de pacientes obesos antes e três meses após cirurgia bariátrica. **Métodos:** Realizou-se estudo observacional longitudinal. A amostra foi selecionada por conveniência em uma clínica especializada em cirurgias bariátricas em Divinópolis, Minas Gerais. Foram incluídos candidatos à cirurgia bariátrica tipo Bypass Gástrico Vídeio-laparoscópico que assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Utilizou-se um protocolo de avaliação com dados sociodemográficos, antropométricos, estilo de vida e comorbidades. A incapacidade funcional foi avaliada pelo WHODAS 2.0 versão de 12 itens, por ser um instrumento padronizado, que acompanha conceitualmente e operacionalmente o modelo da Classificação Internacional de Incapacidade, Funcionalidade e Saúde (CIF). Os

dados foram coletados pré e três meses após a cirurgia. Realizou-se análise descritiva de dados e utilizou-se teste t de student para comparação entre médias e teste de correlação de Pearson para associação entre variáveis, considerando índice de significância de 0,5%. **Resultados:** Participaram do estudo 23 pacientes sendo 78,3% do sexo feminino com média de idade de 36,2 (dp= 8,1). Eram casados, 82,6% e 78,2% tinham concluído o ensino superior. Em relação às comorbidades, os diagnósticos mais prevalentes foram de gastrite (52,2%) hipertensão arterial (52,2%), esteatose (43,5%) e depressão (30,4%). Houve uma redução significativa do IMC (t= 11,54; p= 0,00) e da incapacidade funcional (t= 12,22; p= 0,00). O IMC após cirurgia correlacionou-se com incapacidade funcional (r =0,68;p=0,00). **Conclusão:** Indivíduos obesos submetidos à cirurgia bariátrica apresentam significativa redução de IMC e de incapacidade funcional três meses após cirurgia.

Palavras-chave: Obesidade; Cirurgia bariátrica; Incapacidade funcional.

Autor correspondente:
Viviane Gontijo Augusto