

Instrumentos para mensuração da capacidade física em idosos: Uma abordagem de acordo com a CIF

Larissa Nunes¹, Aline Kelly¹, Carolina Chaves¹, Marlete Coelho¹, Paula de Melo¹,
Renata Lopes¹, Sara Silveira¹

¹ Universidade de Itaúna, Itaúna, Minas Gerais, Brasil

Introdução: O envelhecimento está associado a mudanças fisiológicas, bioquímicas e psicológicas que podem gerar uma diminuição progressiva da capacidade físico-funcional do indivíduo. Tendo em vista as repercussões socioeconômicas das incapacidades e o impacto negativo que podem ter na qualidade de vida dos idosos, faz-se necessária a aplicação de instrumentos válidos e confiáveis que mensurem a capacidade física dessa população. **Objetivo:** realizar uma revisão de literatura acerca dos instrumentos que mensurem a capacidade física dos idosos brasileiros e identificar quais categorias são avaliadas na Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF). **Métodos:** Foi realizada uma busca nas bases de dados Lilacs e Scielo visando encontrar instrumentos adaptados para população brasileira que avaliem a capacidade física dos idosos. **Resultados:** Vários testes estão descritos na literatura, porém os que foram identificados com maior utilidade clínica são: *TimedgetupandGo* (TUG), Teste de Desempenho

Físico Modificado (TDFM) e Teste de Sentar e Levantar da cadeira. Após análise, verificou-se que os testes TUG e Teste de levantar e sentar da cadeira avaliam a categoria “Mobilidade”, descrita no “Capítulo 4” do componente Atividade e Participação da CIF. Já o TDFM avalia categoria “Cuidado Pessoal”, descrita no capítulo 5, além de “Mobilidade” (Capítulo 4), ambos do componente Atividade e Participação da CIF. **Conclusão:** Alguns instrumentos válidos e confiáveis que mensuram capacidade física dos idosos brasileiros foram encontrados e estão alinhados com as categorias da CIF. Recomenda-se a aplicação destes com finalidade de prevenção de incapacidades e condução do plano de tratamento mais eficaz voltado às necessidades do paciente.

Palavras-chave: Capacidade física; Funcionalidade; Avaliação.

Autor correspondente:

Larissa Nunes

E-mail: larissanunes9494@gmail.com