

## Prevalência de dor na coluna vertebral de motociclistas de Ubaporanga – MG

Sheila Ribeiro de Almeida<sup>1</sup>; Juliana Carvalho Reis<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Centro Universitário de Caratinga, Caratinga, Minas Gerais, Brasil.

**Introdução:** Estima-se, segundo dados do IBGE (2015), que no município de Ubaporanga/MG existam 1.651 motociclistas. Em geral, o motociclista tende a adquirir a postura de flexão da coluna lombar, antagônica à lordose fisiológica, flexionando excessivamente a lombar e deixando a coluna mais exposta a estresses mecânicos e, por conseguinte, a dor.

**Objetivo:** Identificar a prevalência de dor na coluna vertebral de motociclistas residentes na zona rural de Ubaporanga/MG. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa observacional, quantitativa, descritiva, de amostra não probabilística, composta por 313 motociclistas, do sexo masculino, com idade entre 18 e 40 anos, residentes na zona rural do município de Ubaporanga/MG, selecionados intencionalmente por utilizarem a moto como principal meio de transporte, sem histórico de doenças traumato-ortopédicas e que consentiram em participar do estudo através da assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido. Para cálculo do tamanho da amostra foi considerado grau de

significância de 95%. Para avaliação da dor na coluna vertebral foi utilizado o Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares em sua versão brasileira proposta, itens 1, 3 e 5 que avaliam colunas cervical, torácica e lombar, respectivamente. Os dados obtidos foram analisados a partir de estatística descritiva.

**Resultados:** A prevalência de dor na coluna vertebral foi de 85,6%, sendo que 61,2% dos motociclistas referiram dor na coluna lombar, 20,5% dor na coluna torácica e 18,3% na cervical.

**Conclusão:** A prevalência de dor na coluna vertebral de motociclistas no município e Ubaporanga/MG é elevada, principalmente no segmento lombar, apontando uma necessidade eminente de intervenções de promoção e proteção à saúde da população de motociclistas desta região a fim de evitar maiores agravos a coluna e comprometimento de sua funcionalidade.

**Palavras-chave:** Dor; Coluna vertebral; Motociclismo.

*Autor correspondente:*

*Juliana Carvalho Reis*

*E-mail: jcrfisioterapia@gmail.com*